

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
6.7.	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	kapustová polievka s rezancami, bratislavské rizoto 310g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	buchty pečené s čokoládovo-orieškovým krémom 280gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., maslo 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	polievka z opraženej krupice so zeleninou, bratislavské rizoto:310g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		piškóta s BB pudingom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kapustová polievka s rezancami, bratislavské rizoto 360g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, džús veľký 1 L/100%	jablko 1ks,	pečené buchty s tvarohom, biely jogurt 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
7.7.	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hruška 1ks,	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., stolová voda 0,25l	ovocie	špagety s mäsom a syrom 350g, stolová voda 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	mrkvová polievka, zemiakový prívarok, špekačka 1 kus, chlieb 100gr., stolová voda 0,25l		špagety s mäsom a syrom 350g, stolová voda 0,25l
	D9	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	Ovocie 1ks,	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., stolová voda 0,25	hruška 1ks,	špagety s mäsom a syrom 350g, stolová voda 0,25l
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
8.7.	D3	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, stolová voda 0,25l	ovocie 1ks	zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, stolová voda 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, stolová voda 0,25l		zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, paradajka 50 gr., stolová voda 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, stolová voda 0,25l	grapefruit 1 ks	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, stolová voda 0,25l

Št 9.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1ks	polievka cibuľová so syrom tofu 250g, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, džús ovocný 0,25l/1ks	ovocie 1ks	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., stolová voda 0,25l
	D4	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1ks	polievka z ovsených vločiek, zapekané zemiaky, cvikla sterilizovaná, džús ovocný 0,25l/1ks		chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., stolová voda 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., saláma suchá 50 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka cibuľová so syrom tofu 250g, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, džús ovocný 0,25l/1ks	pomaranč 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., stolová voda 0,25l

Pi 10.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1 ks	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, stolová voda 0,25l	ovocie 1ks,	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, stolová voda 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks,, Nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajičkom, halušky so syrokremom, cmarový zákys 0,25 l, stolová voda 0,25l		krupicová kaša s kakaovou posýpkou, stolová voda 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks,	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, stolová voda 0,25l	jablko 1 ks	hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, stolová voda 0,25l

So 11.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks,, smotanová nátierka 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka krémová, čevabčiči zemiaky varené/mastené, stolová voda 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paprika 30 gr., stolová voda 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks,, smotanová nátierka 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka krémová, čevabčiči, zemiaky varené/mastené, cvikla sterilizovaná, stolová voda 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., redkev biela 50 gr., stolová voda 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	karfiolová polievka krémová, čevabčiči, zemiaky varené/mastené, stolová voda 0,25l	banán 1 ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paprika 30 gr., stolová voda 0,25l

Ne 12.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200 gr., stolová voda 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., Nátierka sojakrem 1ks/100gr., paradajka 50 gr., stolová voda 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200 gr., stolová voda 0,25l		chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., stolová voda 0,25l
D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, paprika 30gr, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 125 gr., stolová voda 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb 100gr., Nátierka sojajkrém 1ks/100gr., paradajka 50 gr., sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., stolová voda 0,25l

Po 13.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb 50 gr., stolová voda 0,25l	pomaranč 1 ks	ovocná bublanina, stolová voda 0,25l
D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., varené vajce 1 ks,	jablko 1ks,	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb 50 gr., stolová voda 0,25l		ovocná bublanina, stolová voda 0,25l
D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	rajčiaková polievka s ryžou, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb 50 gr., stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	rizoto hydínové, cvikla sterilizovaná, stolová voda 0,25l

Ut 14.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	rascová polievka s vajcom, segedínsky guláš 216gr.,m:63gr., knedle kysnuté, stolová voda 0,25l	ovocie 1ks	polievka hydínové ragú 500 gr., rožok 1 ks, stolová voda 0,25l
D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	rascová polievka s vajcom, bravčové mäso bratislavské, jemné žemľové knedle, stolová voda 0,25l		polievka hydínové ragú 500 gr., rožok 1 ks, stolová voda 0,25l
D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, segedínsky guláš 220gr.,m:65gr., knedle kysnuté, stolová voda 0,25l	melón 1ks,	polievka hydínové ragú 500 gr., rožok tmavý grahamový 1 ks, stolová voda 0,25l

St 15.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	rožky 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	polievka kalerábová, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr., šalát paradajkový 120gr, stolová voda 0,25l
D4	rožky 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	Polievka kalerábová, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., stolová voda 0,25l		cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr., šalát paradajkový 120gr., stolová voda 0,25l
D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Polievka kalerábová, karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr., šalát paradajkový 120gr., stolová voda 0,25l

Št 16.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa 1 ks	polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, miešaný šalát, stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	chlieb 100gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, zelená uhorka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa 1 ks	polievka tekvicová 250g, Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, šalát kalerábový s jablkami 100g, stolová voda 0,25l		chlieb 100gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, reďkev 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks,	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, Kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená, miešaný šalát, stolová voda 0,25l	broskyňa 1 ks	chlieb 100gr., nátierka z bravčového mäsa 80g, uhorka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 17.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka zo syra tofu so sardinkami, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka krúpková, žemľovka s tvarohom a jablkami 370gr., stolová voda 0,25l	grapefruit 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., stolová voda 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., kuracia šunka 50g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka krúpková, žemľovka s tvarohom a jablkami 370gr., stolová voda 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, stolová voda 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g /C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka krúpková, fľačky s kapustou, stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., stolová voda 0,25l

So 18.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	polievka šampiňónová krémová 250gr., bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g, Slovenská ryža 200g, stolová voda 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., párky 3ks, horčica 30gr., stolová voda 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks., maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	zemiaková polievka, bravčové stehno po záhradnícky 187g - 72g/115g, slovenská ryža 210g, stolová voda 0,25l		chlieb 100gr., párky 3ks, kečup 30gr., stolová voda 0,25l
	D9	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka šampiňónová krémová 250gr., bravčové stehno po záhradnícky: 187g - 72g/115g, Slovenská ryža 105g, stolová voda 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb 100gr., párky 3ks, horčica 30gr., stolová voda 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Ne 19.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	hruška 1 ks	vývar s pečevnými haluškami a zeleninou, kuracie soté na prírodno, ryža dusená, kompót ovocný, stolová voda 0,25l	jablko 1ks,	chlieb 100gr., sekaná 100gr., paradajka 50gr, stolová voda 0,25l
	D4	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	jablko 1 ks	vývar s pečevnými haluškami a zeleninou, kuracie soté na prírodno, ryža dusená, kompót ovocný, stolová voda 0,25l		chlieb 100gr., sekaná 100gr., paradajka 50gr, stolová voda 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, paradajka 50 gr., kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks,	vývar s pečevnými haluškami a zeleninou, kuracie soté na prírodno, ryža dusená, kompót ovocný, stolová voda 0,25l	hruška 1 ks	chlieb 100gr., sekaná 100gr., paradajka 50gr, stolová voda 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková
.....